**CIENCIAS PARA LA CIUDADANÍA 3HC B**

**BIENESTAR Y SALUD:**

**FACTORES BIOLÓGICOS, AMBIENTALES Y SOCIALES QUE INFLUYEN EN LA SALUD HUMANA**

|  |  |
| --- | --- |
| MES:  **MARZO – ABRIL** | FECHA DE ENTEGA:  Hasta el 09 de Abril |
| NIVEL:  3° MEDIO | ASIGNATURA: CIENCIAS PARA LA CIUDADANÍA |

**Sí tienes consultas, NO DUDES en contactarme a través de correo**

**Profesora Rosa Goic Cortes, Correo: r.goic@liceosagradocorazon.cl**

|  |
| --- |
| UNIDAD: O, Conocer conceptos de salud y enfermedad para contribuir a la salud individual y la de los demás. |
| MODO DE TRABAJO: La siguiente guía será revisada por tu profesora de asignatura, cuya fecha de envío será como máximo el día **JUEVES 9 DE ABRIL**.  **Sugerencias, puede trabajar en grupo de 3 alumnas en la medida que puedan o en forma individual.** |

GUIA DE TRABAJO

Introducción

La salud es algo que siempre debemos tratar de mantener y cuidar. Hay distintos factores que influyen en ella. Algunos dependen del autocuidado, otros del grupo de personas con quienes vivimos y compartimos, y otros, del entorno en que vivimos.

Muchas enfermedades se pueden prevenir con medidas de higiene y vacunación, por ejemplo. Además, la conducta responsable no solo protege tu salud, sino también de los demás.

ACTIVIDADES:

1. Observe un video sobre el bienestar y salud en., <https://www.youtube.com/watch?v=_JDOGSkVMNY>, <https://www.youtube.com/?gl=CL&tab=w11> u otro que pueda elegir y luego conteste las siguientes preguntas,
2. ¿Cómo definiría el concepto de salud?
3. ¿Cómo diferencia en su vida diaria el estado de salud y enfermedad?
4. ¿Cómo evaluaría su estado de salud?
5. ¿Qué factores influyen en la salud?
6. ¿Qué medidas de autocuidado son esenciales para tener una buena salud?
7. ¿Cómo resolver problemas de salud cotidiana?
8. ¿Cómo influye en su persona la salud de los demás?
9. ¿El entorno repercute en mi salud?
10. ¿Los malos hábitos perjudican la salud?