



## **Actividades: “rutina y hábitos”**

Las rutinas, en general, son situaciones de aprendizaje para los niños y niñas, instancias que se caracterizan por desarrollarse de forma estable y permanente. La práctica constante de éstas es idónea para generar hábitos primordiales para el crecimiento y permiten consolidar la disciplina y responsabilidad. En este documento potenciaremos rutinas y hábitos importantes, como el “cepillado de dientes” y el “lavado de manos”.

### **Instrucciones para preparar el material:**

- 1.- Imprimir las láminas adjuntas. Se sugiere contar con 1 o 2 copias de cada una.
- 2.- Plastificarlas.

### **Instrucciones de uso**

El objetivo de este material es seguir las instrucciones paso a paso, es por ello que resulta de suma importancia acompañar a la estudiante mientras realiza la rutina indicada en el material, garantizando el adecuado desarrollo de ésta. En tal sentido, es importante ir señalando la imagen que representa la acción que se debe realizar, además de acompañar dicha señalización o apuntamiento de la imagen de un conteo de los pasos a efectuar y de una instrucción verbal corta. Ejemplo: Paso 1. Tomo el cepillo de dientes; Paso 2. tomo la pasta de dientes; Paso 3. Aplico la pasta dental en el cepillo, y así sucesivamente hasta lograr nuestro cometido.





## Rutina de cepillado de dientes.



## Lavado de manos

