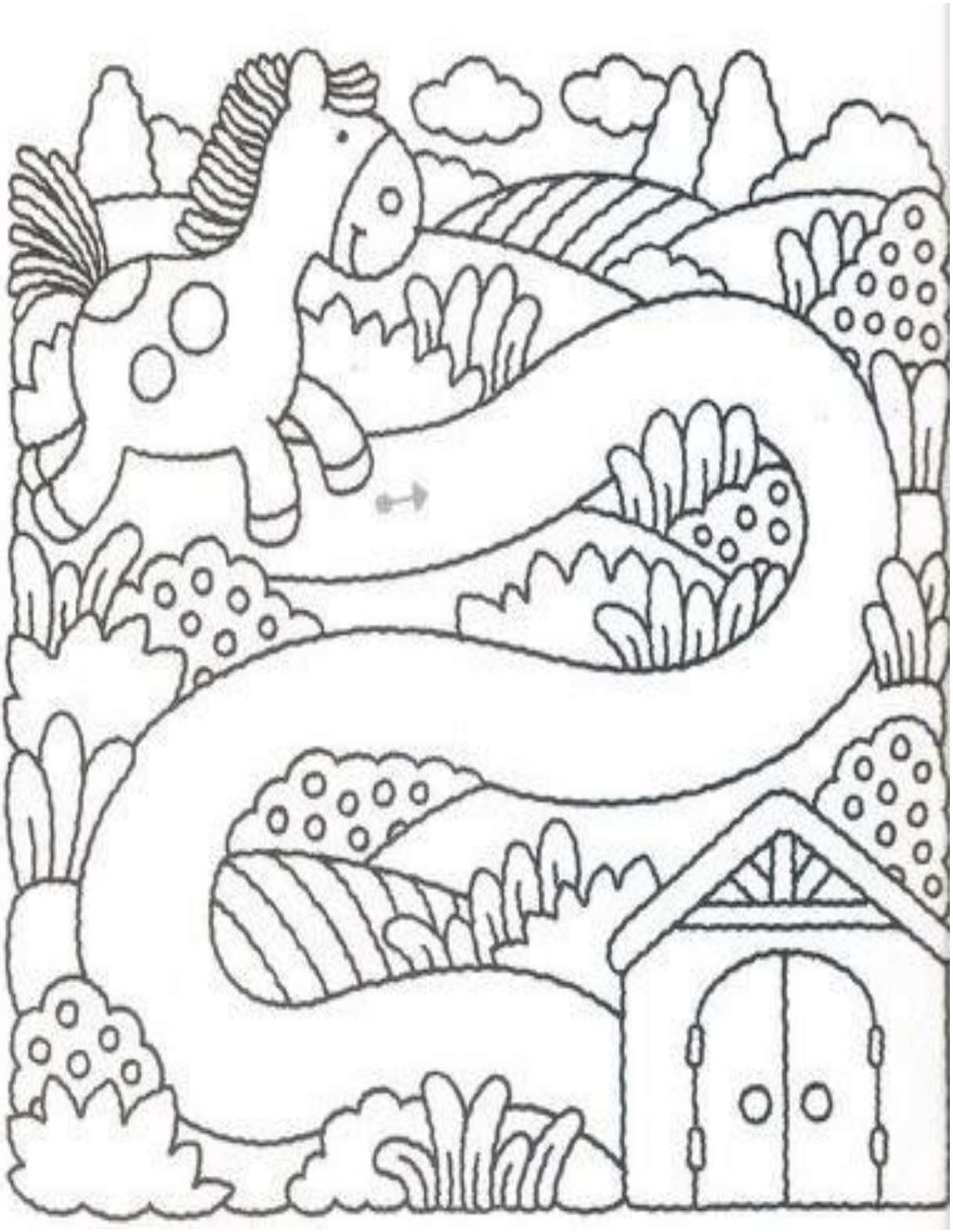
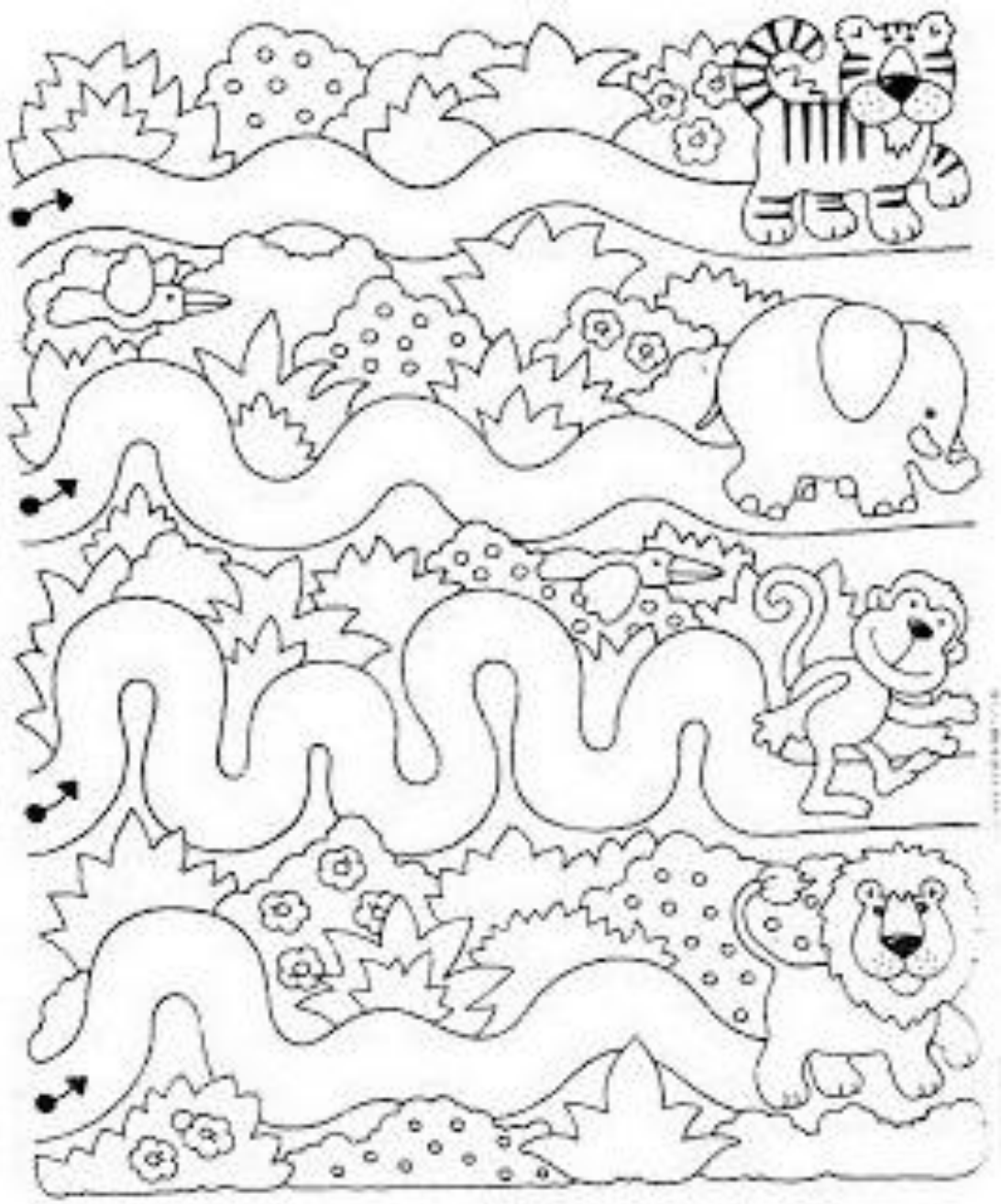
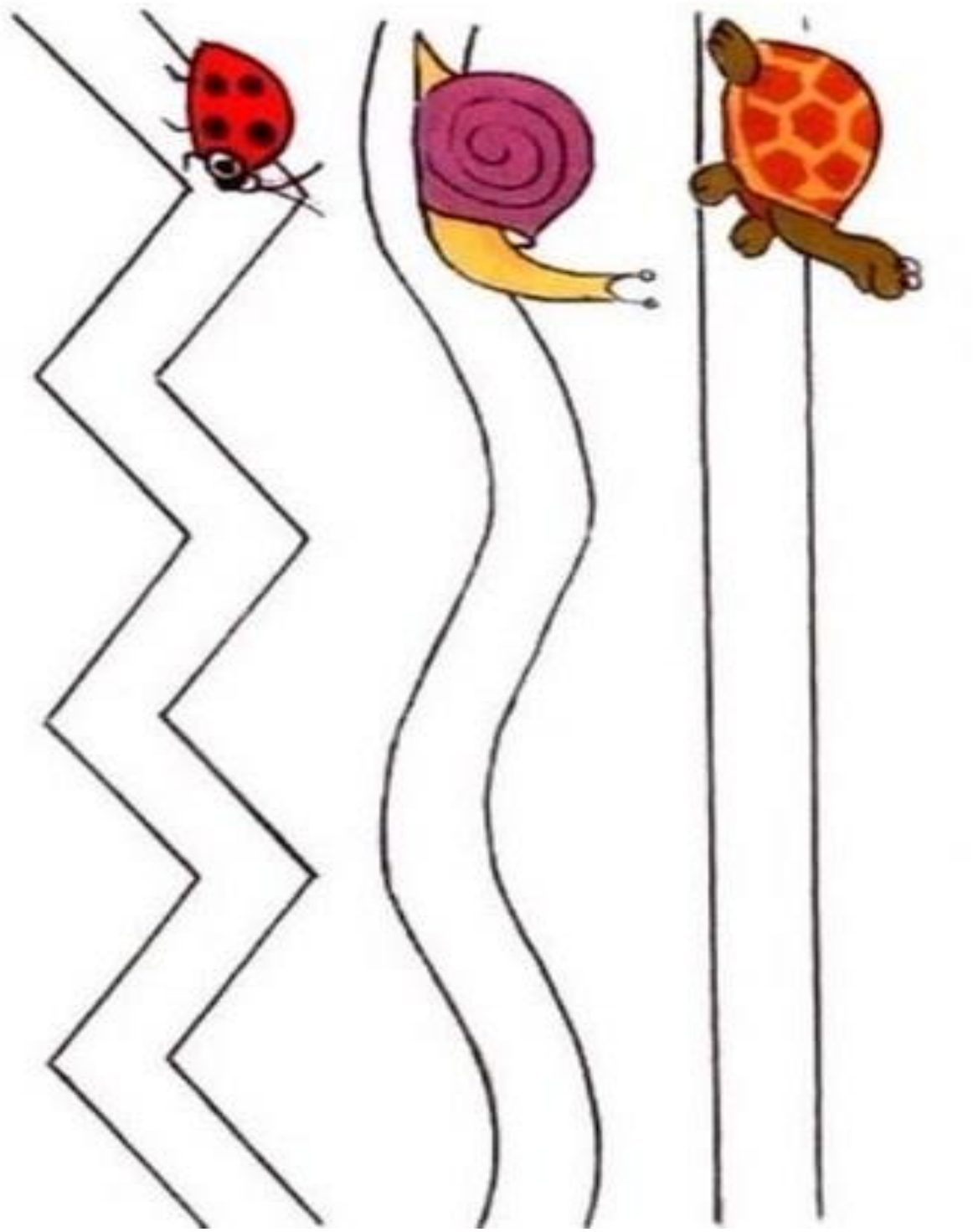
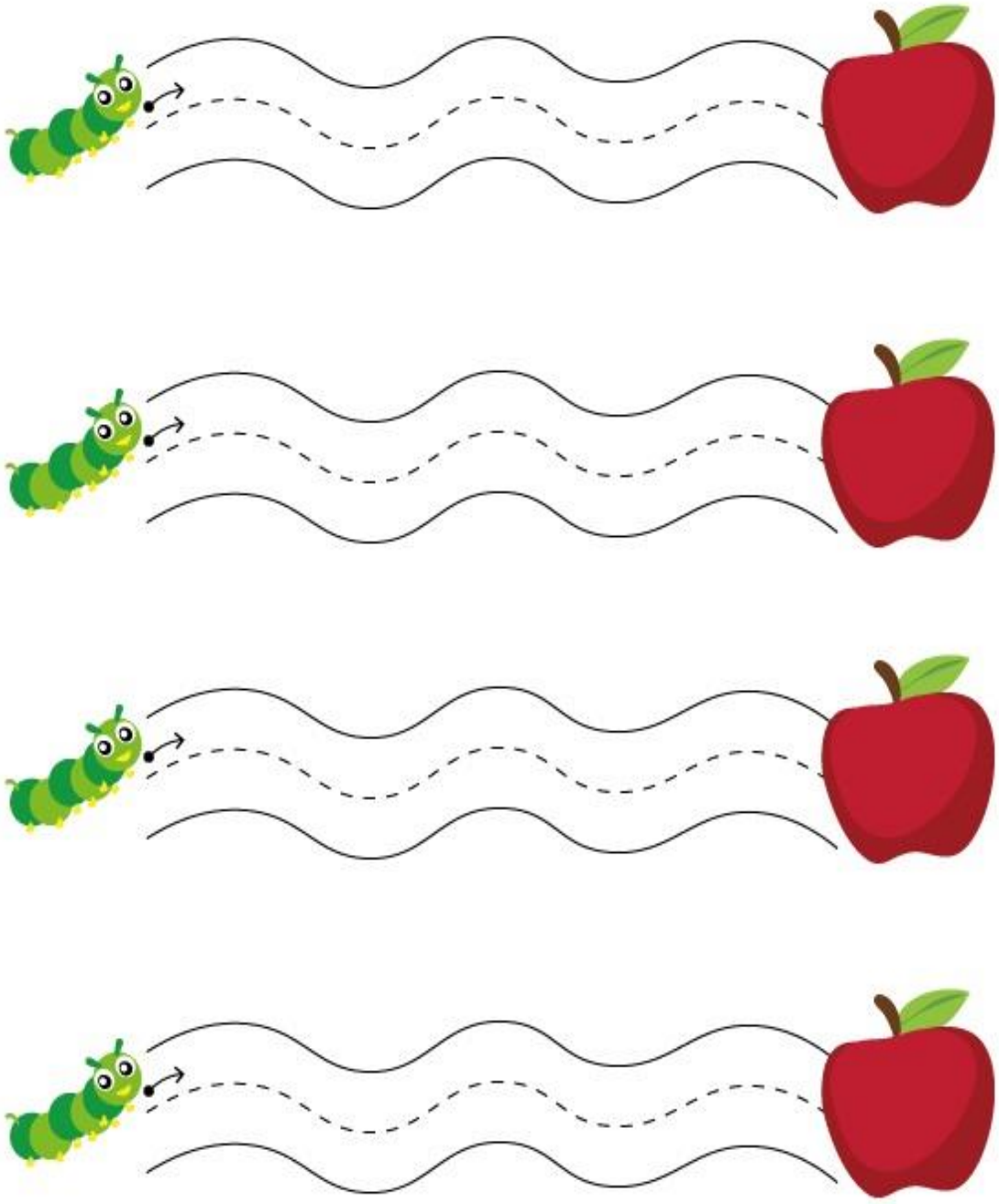
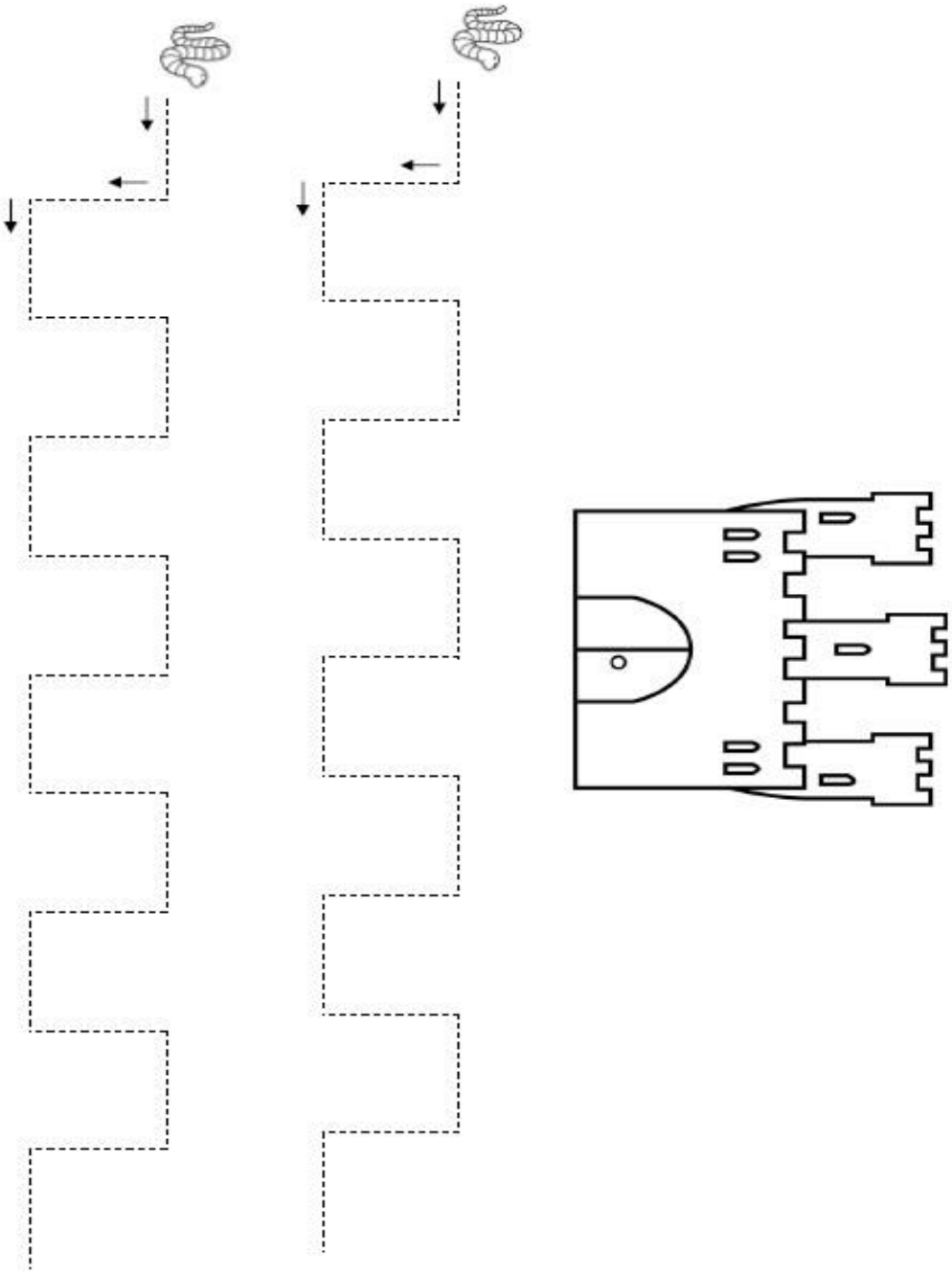
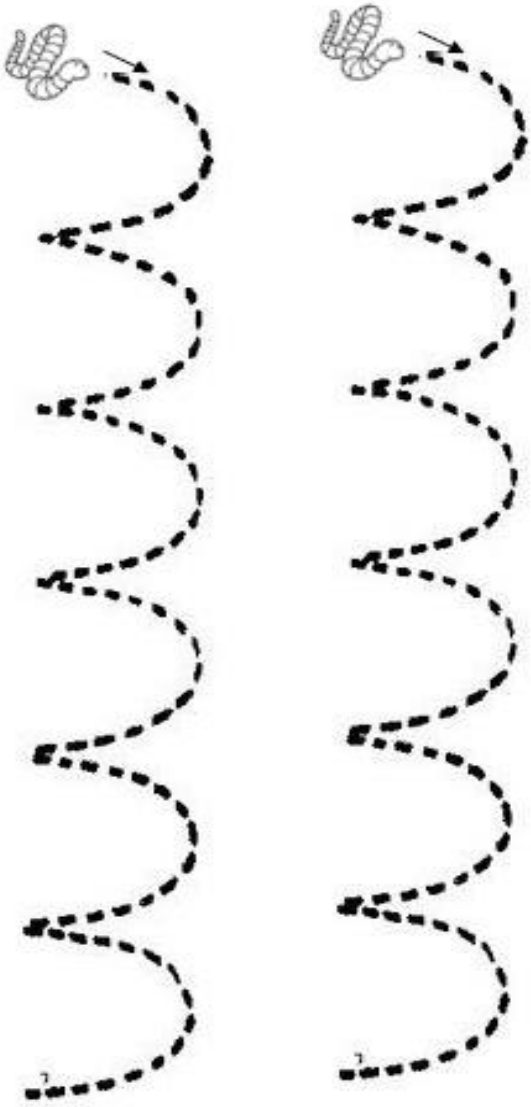
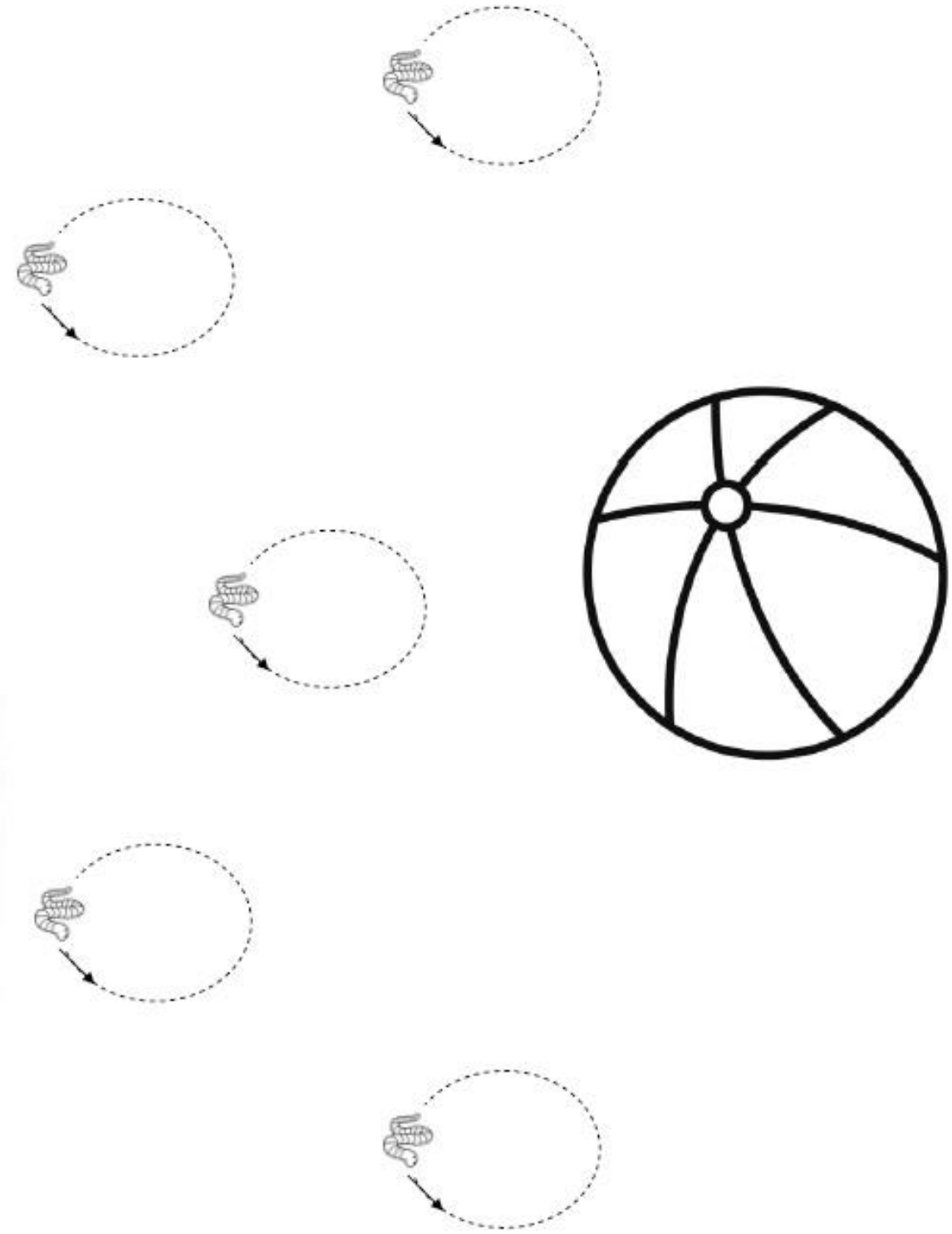
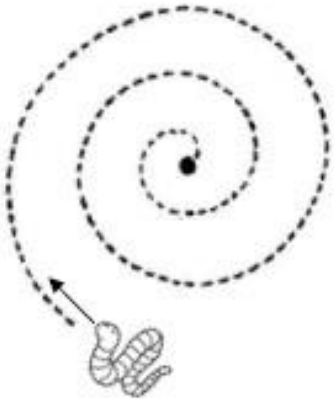
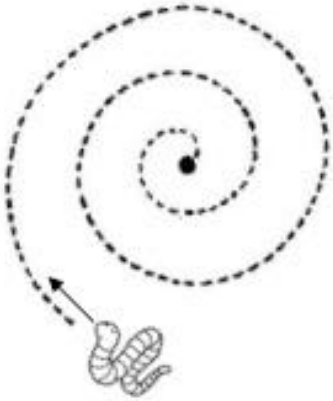
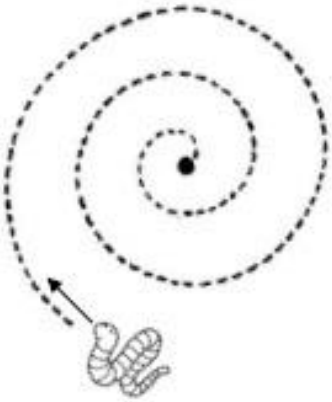
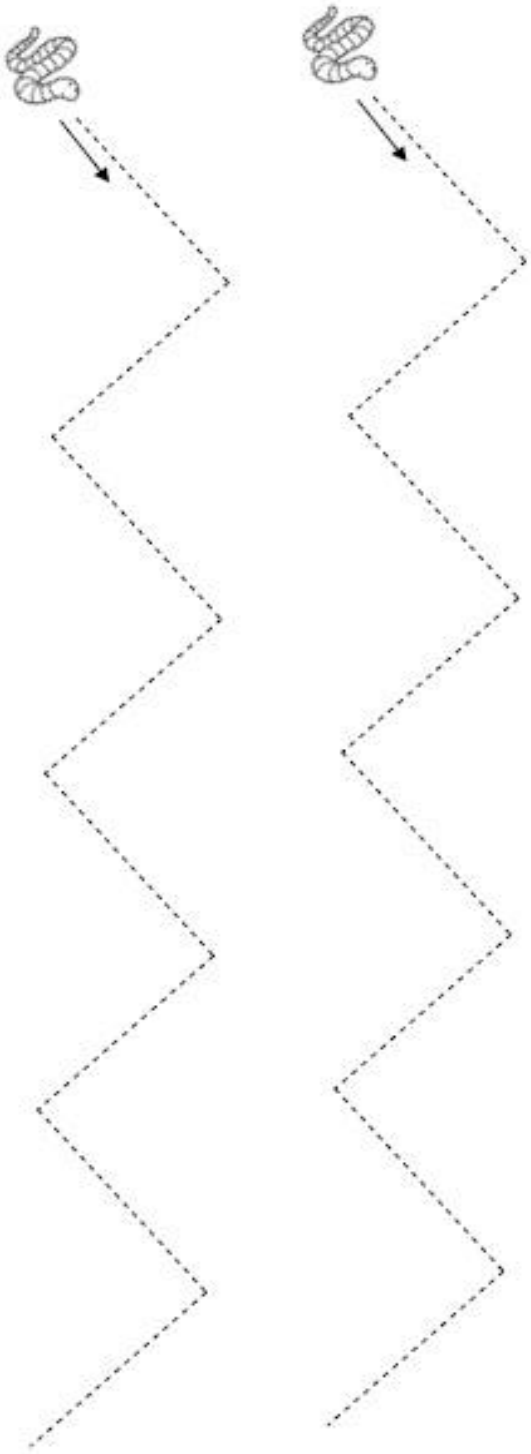
Actividad para reforzar habilidades de motricidad

1.- Escoge un lugar de la casa donde sea cómo y tengas espacio.

2.- Realiza un recorrido simple y concreto con papel, cartulina, goma eva, o algún colorido que tengas en casa con el fin de potenciar las claves visuales del recorrido realizado. Indicando claramente el punto de partida y el punto de llegada a la meta. Por ejemplo:

3.- Una vez instalado el recorrido concreto en el suelo, señala el punto de partida y la forma en la que deberá recorrerlo. Por ejemplo: saltando de un punto a otro, caminando, gateando, etc. Hasta llegar a la meta.

4.- Repetir la actividad e ir modificando el camino a recorrer las veces que sean necesarias para conseguir la comprensión total de la instrucción, enfatizando en los conceptos de inicio, camino y final del recorrido.

5.-Finalmente, luego de afianzado el concepto de inicio/partida, camino/recorrido y final/meta traspasar este aprendizaje a las actividades que se proponen a continuación: